

5回目の年男、「海と天気のスーパバイザー」高津 敏です。日々是好日。今一番の関心事とお天気的话题を一所懸命お届けします。どうぞ、よろしくお願い申し上げます。



気象
コラム
ニスト
高津
敏

プロフィール (S25年生)

青春の門の舞台・福岡県筑豊出身。北大水産学部卒。巻網漁船・商船で海の世界を満喫。89年会社設立。気象情報を活用した「天気力」で防災・環境保全・健康などに役立つサービスを行っています。

【 ラニーニャと日本の秋の天候 】

気象庁は10日、「エルニーニョ監視速報 No. 215」を発表しました。記録のある1949年以降、ラニーニャ現象は13回発生。このうち、今回のようにエルニーニョ現象が終息してすぐ、次の季節に発生したものは約半数(6回)。そこで、気になる日本の秋の天候の特徴について、気温は、沖縄・奄美で高い傾向。降水量は、北日本太平洋側、東日本太平洋側、および西日本で少ない傾向があるとの調査結果(1979年~2008年の30年間のデータ)となっています。本日19時現在、台風4号が九州北部へ接近中、大雨や暴風や高い波が予想されています。

【 8月の主な暦 】 7日(立秋) 16日(旧七夕) 23日(処暑) 24日(旧ぼん)

【 大洪水被災者2000万人(パキスタン) 】

パキスタンで、記録的な大雨による洪水被害が続き、多くの避難民が支援を得られないまま、劣悪な環境の下、栄養不足や感染症の蔓延が深刻化しています。

ギラニ首相は、洪水の被災者は2千万人に達したと明らかにし、国連は600万人に食糧が届いていないと発表。

被災地は高温多湿で衛生状態が悪く、子供を中心に栄養不良が広がっている。不衛生な飲み水による下痢や皮膚病、胃腸炎が蔓延。北西部ではコレラ感染が確認された。

(産経新聞8月17日 より編集)

【 感想 】

今夏の北半球ユーラシア大陸の天候異変はパキスタンや中国の大洪水とロシアの大干ばつという両極端の現象が、ほぼ同時に発生しています。いずれも穀倉地帯を襲っていますので、今秋の穀物の収穫量の大幅な減少は避けられそうにもありません。人間は侵略や大戦争には侃侃諤諤するが、気象異変による大災害に対する救助活動にはあまりにも冷たいのが気になる。被災地が新たな南北紛争の地域にならないように祈っている。何無法蓮華経

【 元気の出る魚 カンパチ 】

【 特徴 】 日本の夏を代表する魚

1. 世界中に生息し、日本では四国~九州でとくに多い。
2. 大きなものでは体長70cmにもなる
3. 美味しいものは2~3kgの小柄なもの
4. 味はブリに似ているが脂が少なくさっぱりとした淡白な味わいはとても上品
5. 稚魚はブリと同様に流れ藻に付くことから「モジャコ」(藻雑魚)と呼ばれる。

【 主な成分 】

DHA、EPA、タウリン、ビタミンB12、ナイアシン

【 主な効能 】

栄養価が豊富で成人病予防にも効果的
血液をさらさらにするDHAやEPA豊富

食のワンポイント)

刺身、焼き魚、ムニエル、煮付け、照り焼きなど食卓で馴染み深い料理が多い。

◆ 東京

17日(火)	18日(水)	19日(木)	20日(金)	21日(土)	22日(日)	23日(月)
最高気温: -	最高気温: 35度	最高気温: 31度	最高気温: 31度	最高気温: 32度	最高気温: 34度	最高気温: 34度
最低気温: -	最低気温: 28度	最低気温: 26度	最低気温: 25度	最低気温: 25度	最低気温: 26度	最低気温: 27度
降水確率: 20%	降水確率: 20%	降水確率: 30%	降水確率: 30%	降水確率: 20%	降水確率: 20%	降水確率: 30%
犬だって天気がいまいちだとユウウツなのよ…	カンカン照りじゃなくても要注意！蒸し風呂状態だよ！	何かの罰ゲーム？この暑さにこの毛皮…	何かの罰ゲーム？この暑さにこの毛皮…	大地が焼けている！冷房の部屋に避難だ～！	熱いアスファルトで絶対ヤケド！散歩は朝夕にして！	熱いアスファルトで絶対ヤケド！散歩は朝夕にして！

【 元 気 堂 】 (お に ぎ り と 熱 中 症)

猛暑日の定義は日最高気温が35度以上。

人の体温の平熱は36度程です。体温に匹敵するほどの高い気温になっていることが、**熱中症を誘因する**1つの原因でしょう。

子どもは水遊びが大好きです。それは、自覚しないでも、自己防衛のために体が溜まった熱を冷ますことを要求しているからかもしれません。

熱中症対策のポイントは、**熱に中った体温を冷ますこと**です。だからと言って、冷たい水のガブ飲みは、胃腸に良くない。したがって、できるだけ、風を最大限に利用することです。風速1メートルは体感温度を1度下げるといわれています。緑陰が素晴らしいのは、遠い昔の竹林の七賢人だけの話ではないのです。

自宅の風通しを工夫したり、近所の風のよく通る公園や神社などの場所を、散歩道に取り入れてお気に入りの「**まいスポット**」にしておくのも、熱中症対策に有効でしょう。

たまには、家族みんなで、お母さんの握ったおにぎりで憩いましょう。梅干し入りのおにぎり、タクアンそして麦茶の「**お弁当三点セット**」で、猛暑に負けず、素晴らしいお米と梨やぶどうなどの秋の実り、そして浜の大漁を願っています。

発行人 気象情報システム株式会社 代表取締役 **高津敏** (気象コラムニスト)

住 所 113-0033 東京都文京区本郷1-13-2 野口ビル3階

携 帯 (090-6132-8676)

ニュースレター URL <http://www.tenkidegenki.net/letter/menu.cgi>

ミスター防災 <http://mrbosai.sblo.jp> ウェザー&ビューティ <http://weatherandbeauty.sblo.jp/>