

いつもお世話様です。海と天気のスーパバイザー高津 敏です。日々是好日。ビジネスや健康などの関心事とお天気的话题を一所懸命お届けいたします。よろしくお願ひ申し上げます。



気象コラムニスト
高津 敏

プロフィール (S25年生)

青春の門の舞台・福岡県筑豊出身。北大水産学部卒。巻網漁船・商船で海の世界を満喫。89年会社設立。気象情報を活用した「天気力」で防災・環境保全・健康などに役立つサービスを行っています。

【 政府が節水を呼びかけ 】

政府は26日、四国を中心に少雨による渇水が深刻化している状況を受け、渇水対策関係省庁会議を開きました。農業関連では土地改良区などへの節水働きかけ、水不足に応じた技術指導を適切に行うことを確認しました。

農業新聞によれば、水不足の概況は下記の通り極めて深刻です。

四国は梅雨入り後も少雨が続き、愛媛県を中心に降水量が平年の50%にとどまる地域が多い。高知県早明浦ダム 貯水率31%で、第三次取水制限中。

15%の時点で第4次取水制限に入る。7月中にこの制限となると、ダム運用開始以来初となる。記事では、農業分野以外の状況や観光地のホテルやレジャー施設及び病院などの節水対策などの取り組みの現状が不明です。渇水常襲化地域の節水の考え方や整備が気になります。積極的に取り組みを考えている各オーナーには、具体的で根本的な情報があります。29日16時、気象庁は「大雨と雷及び突風に関する全般気象情報 第3号」を発表し警戒を呼びかけましたが、四国地方は空振りとなりそう。

【 6月の主な暦 】 芒種(5日) 時の記念日(10日) 入梅(11日) 夏至(21日)

【 7,309棟倒壊の危機(全国公立小中校) 】

全国の公立小中学校の校舎や体育館12万4,967棟のうち、震度6強程度の大規模地震で倒壊の危険性が高い建物は、4月1日現在で推計7,309棟あることが16日、文部科学省の調査で分かりました。

全体の耐震化率は67.0%で前年度から4.7ポイント改善したが、未改修などで耐震性が担保されていない建物は依然、4万1,206棟(33.0%)に上っています。

ワースト3は、大阪が527棟、北海道438棟、兵庫351棟

【 感想 】

昨年春の中国の四川省の大地震では、多くの学校が建築の不備で倒壊し、信じがたいほどの生徒が犠牲になったばかり。日本人の多くはその生々しい映像をテレビで注視しました。今回の調査で、震災被害が対岸の火事ではないことが改めて突きつけられました。大阪と兵庫は、未曾有の阪神淡路大震災を経験していますが、その教訓が少しも生かされていないのはなぜだろうか。いわく、税収不足で予算がない。だから、耐震化の重要性は分かっているが、生徒は犠牲になっても仕方がないと言わんばかり。本当に、分かっていると黙認して良いのだろうか。次善策がどうなっているのかも不明です。宮城・岩手大地震も休校日のラッキーでした。

【 元気のでる果物 びわ 】

【 特徴 】 栄養価高く効果もさまざま

1. 主産地は九州・四国・関東
2. 薬効があり、病人のいる家では、家庭薬とされて植えることが多かった。「縁起が悪い」と敬遠されていたが迷信です。

【 主な栄養成分 】

食物繊維、カロテン、カルシウム、カリウム、ビタミンC。カロテンはトマトの2倍弱、生のブロッコリーと同量

【 主な効能 】

1. 種・葉・実の順に多く含まれるアミグダリンは、鎮咳去痰作用がある。
2. ガン予防にも効果がある。
3. ビタミンCが多く、美容や抗酸化作用がある梅雨どきの貴重な果物。

【 一口メモ 】

冷やしすぎると甘味が抜けるので、食べる2時間前に冷やすとおいしくいただける。

◆東京

29日(月)	30日(火)	1日(水)	2日(木)	3日(金)	4日(土)	5日(日)
最高気温: -	最高気温: 24度	最高気温: 26度	最高気温: 28度	最高気温: 27度	最高気温: 27度	最高気温: 27度
最低気温: -	最低気温: 22度	最低気温: 22度	最低気温: 23度	最低気温: 22度	最低気温: 22度	最低気温: 22度
降水確率: 20%	降水確率: 50%	降水確率: 70%	降水確率: 60%	降水確率: 70%	降水確率: 60%	降水確率: 40%
犬だって天気がいまいちだとユウウツなのよ…	こんな日はアンニュイ気分なんだよね。	こんな日はアンニュイ気分なんだよね。	ジトジト蒸し虫。耳も足裏も痒いぞ。たるいんだよね～	ジトジト蒸し虫。耳も足裏も痒いぞ。たるいんだよね～	ジトジト蒸し虫。耳も足裏も痒いぞ。たるいんだよね～	明日は…「晴れ」におやつ一つ晒けない？

【 元気堂コーナー 】 (50歳を過ぎても伸びる「結晶知能」)

【 結晶知能 】

年をとると共に、脳の働きは衰えるのではないそうです。それは、50歳を過ぎても伸びる「結晶知能」という能力があるからだそうです。

【 結晶知能の例 】

結晶知能は、記憶力が低下するといわれる30歳前後を境に伸びて、50歳を過ぎても衰えません。日々、好奇心をもち、頭や体を使い続ければ、いくつになっても結晶知能を伸ばすことができるのです。

1. 年老いてから芸術家が優れた作品を生み出したり、
2. スポーツの監督が名采配を振るうのは、この結晶知能のなせる業です。

(元気生活VOL.159 より編集)

【 感想 】

スポーツでは、プロ野球やJリーグなどにも身近な例がありますね。ぼやきで試合結果よりもゲーム後の記者とのやり取りが大変人気を博している野村監督などは、まさに経験知能そのものです。頭脳野球を編み出し、プロ野球のお荷物球団を何度も優勝に導いています。もっとも、野村監督は辛らつなコメントもありますが、その方はあまり受けが良くない。

発行人 気象情報システム株式会社 代表取締役 **高津敏** (気象コラムニスト)

住所 113-0033 東京都文京区本郷1-13-2 野口ビル3階

URL <http://www.wis-x.co.jp> (バックナンバーもお楽しみいただけます)

携 帯 (090-6132-8676)

ニュースレターはこちらです URL <http://www.tenkidegenki.net/letter/menu.cgi>