

いつもお世話様です。海と天気のスーパバイザー高津 敏です。日々是好日。ビジネスや健康などの関心事とお天気的话题を一所懸命お届けいたします。よろしくお願ひ申し上げます。



気象コラムニスト
高津 敏

【 局地的大雨について 】

気象庁は16日、局地的大雨から国民を守るため、気象業務の観点から何かなされるべきかを審議した提言をまとめました。「局地的大雨」は単独の積乱雲が発達して発生し、一時的に雨が強まり、局地的に数十mm程度の雨となる。雨をもたらす積乱雲は、**発生から消滅まで、数十分程度と寿命が短いのが特徴。**起こりうる事態)としては、地下街(川や側溝から溢れた水が流入し水没の恐れ)道路(冠水のため人や自転車がマンホールに転落。自動車は走行不能や水没の恐れ)河原・溪流(釣りや川遊びの人が急な増水で流される。中州に取り残される)下水道管渠・用水路(急な増水で流される)などが指摘されています。既に、民間気象会社によるメールや携帯 Web 等での情報サービスが行われているので、これらのサービスが安全確保につながることを、施設等の管理者、地方自治体や学校関係者に広く周知する必要があります、としています。

プロフィール (S25 年生)

青春の門の舞台・福岡県筑豊出身。北大水産学部卒。巻網漁船・商船で海の世界を満喫。89年会社設立。気象情報を活用した「天気力」で防災・環境保全・健康などに役立つサービスを行っています。

【 6月の主な暦 】 芒種 (5日) 時の記念日 (10日) 入梅 (11日) 夏至 (21日)
【 「信」は「人」と「言」の組み合わせの会意文字 】

岩越豊雄さんの「子供と声を出して読みたい・続論語百章」を読んでいます。その中の中扉にある、1節に素晴らしい言葉が凝縮していますので、転記いたします。

「信」は「人」と「言」を組合わせた会意文字です。白川静氏の「字統」に、「言」は誓言、つまり神に誓う言葉であり、「誠なり」とあります。また「言にして信ならざれば、何を以てか言となさん」ともあります。

「信」とは、分りやすく言うと、言うこととすることが一致していること、それが人の「信用」を得るといふことです。

『 感想 』

論語の解説書は、小説家、実業家などの優れた文人墨客が著した著作がある中で、初めて、教職者による本書を読んでみて、気がついたことがあります。

論語の一語一語の見方や解釈にも、江戸時代に遡りその方の知識経験により違いがあります。本書が優れている点は、前後の文脈と一語の音と訓から、最適な現代語訳にしていることです。そして、分りやすいところです。日常生活やビジネスでは、「信用が第一」だと感じています。この1節は、「信」の一字で、そのことを示唆しています。大変ありがとうございます。

【 元気でる果物 びわ 】

【 特徴 】 栄養価高く効果もさまざま

1. 主産地は九州・四国・関東
2. 薬効があり、病人のいる家では、家庭薬とされて植えることが多かった。「縁起が悪い」と敬遠されていたが迷信です。

【 主な栄養成分 】

食物繊維、カロテン、カルシウム、カリウム、ビタミンC。カロテンはトマトの2倍弱、生のブロッコリーと同量

【 主な効能 】

1. 種・葉・実の順に多く含まれるアミクダリンは、鎮咳去痰作用がある。
2. ガン予防にも効果がある。
3. ビタミンCが多く、美容や抗酸化作用がある梅雨どきの貴重な果物。

【 一口メモ 】

冷やしすぎると甘味が抜けるので、食べる2時間前に冷やすとおいしくいただける。

◆東京

18日(木) 19日(金) 20日(土) 21日(日) 22日(月) 23日(火) 24日(水)



最高気温:
23度

最低気温:
-

降水確率:
70%



えっ？ すっきりしない犬だって天気だって？ レインコートをいまいちだとウウツなのよ… 著れば心もウキウキさ！



最高気温:
25度

最低気温:
19度

降水確率:
20%



最高気温:
26度

最低気温:
19度

降水確率:
30%



明日は…「晴れ」におやつつ賭けない？



最高気温:
27度

最低気温:
20度

降水確率:
30%



明日は…「晴れ」におやつつ賭けない？



最高気温:
27度

最低気温:
21度

降水確率:
30%



明日は…「晴れ」におやつつ賭けない？



最高気温:
29度

最低気温:
22度

降水確率:
40%



クンクン。飲み水が腐ってない？ 湯だってない？ 新しいのちようだい。



最高気温:
29度

最低気温:
23度

降水確率:
30%



クンクン。飲み水が腐ってない？ 湯だってない？ 新しいのちようだい。

【 元気堂コーナー 】 (緑茶で脳を活性化)

【 緑茶の主な成分 】

(1) 覚醒効果のある **カフェイン**

過剰なコレステロールを減らしたり、生活習慣病の予防、抗がん作用、虫歯や口臭予防など多くの効能が注目されている。さらに、抗菌作用もあり、お茶でうがいをすれば風邪の予防効果もある。

(2) 渋みのもとの **カテキン**

(3) 甘みやうまみを生み出す **テアニン**

アミノ酸の1種、お茶特有の成分リラックスと脳の活性化という効能があります。不安やイライラを鎮めることや、認知症予防の効果が分かっている。

(しんぶん赤旗 5月24日 より編修)

『 感想 』

何でも「 **道** 」として、深めて行くのが日本の伝統芸や武道に多く見られます。茶道のことは知りませんが、あの信長が茶道を保護し **安土桃山文化** にまで高める貢献をいたしました。癪の強いきびきびした所作が好みだった日本最強の天下人が、何故、このゆったりとしたわび寂渋みの **茶と能** を嗜んでいたのか、知りたいものですね。そこに、信長を初めとして秀吉、家康の東海地方に集中した天下取り三傑のヒントが隠されている気がいたします。

発行人 気象情報システム株式会社 代表取締役 **高津敏** (気象コラムニスト)

住所 113-0033 東京都文京区本郷1-13-2 野口ビル3階

URL <http://www.wis-x.co.jp> (バックナンバーもお楽しみいただけます)

携帯 (**090-6132-8676**) はいつでもオン です。

最新のニュースレターはこちらです URL <http://www.tenkidegenki.net/letter/menu.cgi>